



E V E N T I

## “V° Congresso Nazionale A.N.I.E.D” MILANO 22-23 MAGGIO 2020

CENTRO CONGRESSI FAST  
Federazione delle Associazioni Scientifiche e Tecniche  
Piazzale Rodolfo Morandi, 2

**Responsabili Scientifici:** *Laura Giarratana – Tommaso Novo – Veronica Resi*

**Comitato Scientifico:** L. Giarratana - A. Gaglio - A. F. Grassi - T. Novo - D. Tina

### PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

*22 maggio 2020*

---

- 13:30      **Registrazione partecipanti**
- 14:00      **Inaugurazione Congresso e Saluti**  
*Saluti Presidente A.N.I.E.D. - T. Novo*  
*Saluti Società Scientifiche e Associazioni*  
Associazione Medici Endocrinologi - AME  
Società Italiana Endocrinologia - SIE  
Società Italiana Diabetologia - SID  
Ordine delle Professioni Infermieristiche - OPI  
**Introduzione ai Lavori**  
*L. Giarratana* Referente Lombardia ANIED
- la sessione **L'INFLUENZA TECNOLOGICA SULLA GESTIONE DELLA SALUTE**  
*Moderatori* **A. Bivacco - A. Grassi**
- 14:10      L'utilizzo dei Social media nella gestione delle patologie croniche  
**M. Rivelli**
- 14:30      Applicativi e telemedicina nella gestione delle malattie croniche  
**L. Giarratana**
- 14:50      Sensori e microinfusori: evoluzione tecnologica  
**V. Resi**
- 15:10      Miglioramento QoL con la tecnologia applicata al diabete  
**C. De Rossi**
- 15:30      Confronto dibattito



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

**Ila sessione ADERENZA TERAPEUTICA**

**Moderatori**

**C. Giavoli, A. Rufo**

- 15:50 Evoluzione dell'azione educativa  
**M. Agnese**
- 16:10 Aderenza terapeutica e deficit di GH  
**N. Veronese**
- 16:30 Aderenza terapeutica ed osteoporosi  
**D. Tina**
- 16:50 Confronto dibattito
- 17:10 *pausa caffè*

**IIla sessione LO STILE DI VITA CHE CURA IL DIABETE**

**Moderatori**

**M. I. Ramunni, A. Quirino**

- 17:30 Alimentazione: nutrienti e nutraceutici  
**A. Gaglio**
- 17:50 Attività fisica e supporto tecnologico  
**V. Grancini**
- 18:10 Educazione all'attività fisica: dalle parole ai fatti  
**A. Boi**
- 18:30 Timing assunzione di CHO e... "attività fisica"  
**F. Radaelli - M. Ghigna**
- 18:50 Confronto dibattito
- 19:10 Chiusura giornata

-----

**23 maggio 2020**

---

08.40 **Registrazione partecipanti**

09:00 Apertura Lavori

**L. Giarratana, T. Novo**

**IVa sessione INSUFFICIENZA SURRENALICA**

**Moderatori**

**C. Eller Veinicher, G. Rosso**

- 09:10 Insufficienza surrenalica primaria: Morbo di Addison  
**C. De Acetis**
- 09:30 Il Morbo di Addison: aspetti assistenziali  
**F. Febo**
- 09:50 Insufficienza surrenalica secondaria  
**S. Palmieri**
- 10:10 Confronto dibattito
- 10:30 *pausa caffè*



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

SAI GLOBAL  
ISO 9001

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

**Va sessione PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA**

**Moderatori E. Palmieri - A. Pracca**

- 10:50 La scienza del sistema PNEI  
**M. Bertolini**
- 11:10 Asse Ipotalamo - Iposifi - Surrene e risvolti psicologici  
**V. Morelli**
- 11:30 Alle radici della fame  
**L. Grimoldi**
- 11:50 Confronto dibattito

**Vla sessione "2020": ANNO INTERNAZIONALE DELL'INFERMIERE**

**Moderatori A. Dalmasso - D. Gaviglio**

- 12:10 Porta il leader che è in te sul campo da gioco  
**G. Cricchio**
- 12:30 La ricerca infermieristica: che cos'è? a che punto siamo?  
**A. Dal Molin**
- 12:50 Confronto dibattito

**Tavola Rotonda LA PAROLA ALLE ASSOCIAZIONI**

**Moderatori A. Mazzone - T. Novo**

- 13:10 Presentazione e discussione rappresentanti delle *Associazioni Pazienti*  
**FAND** (Associazione Italiani Diabetici)  
**AGD** (Associazione Giovani Diabetici)  
**AIPAd** (Associazione Italiana Pazienti Addison)
- 13:30 Saluti finali e chiusura Lavori  
Questionari Ecm

---

**Razionale scientifico**

L'obiettivo dell'evento è l'esigenza di migliorare ulteriormente le competenze già acquisite, quello di avere nuovi strumenti e conoscenze per migliorare la performance nell'esercitare la professione infermieristica in team con tutte le altre figure professionali coinvolte nella propria quotidianità e quindi di assistere al meglio i pazienti affetti da patologie endocrino-metaboliche.

Si confronteranno esperienze, procedure e protocolli dei professionisti docenti e partecipanti, e saranno previsti momenti dedicati ad una interazione tra discenti ed esperti.

In questo contesto l'aggiornamento e l'approfondimento del congresso si focalizzerà sui seguenti temi:

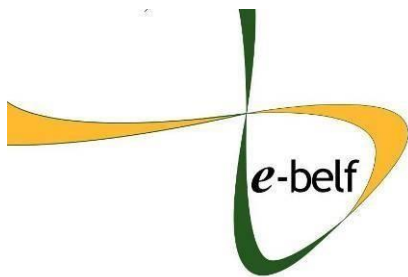
• **L'influenza Tecnologica sulla Gestione della salute**

I sistemi sanitari di tutti i Paesi occidentali devono ormai affrontare le sfide dell'aumento esponenziale delle patologie cronic-degenerative. Lo stesso concetto di salute, come diritto sancito dalla costituzione, si è evoluto nell'accezione di stato di benessere, concretizzandosi in una richiesta di servizi alla persona quantitativamente maggiore, più qualificata e personalizzata.



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

P.I. 10023750010 - CCIAA Torino - R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

Un contributo importante per la gestione delle patologie croniche, come il Diabete Mellito, è fornito dalle nuove tecnologie. Oggi, sanitari e pazienti, hanno a disposizione innumerevoli dispositivi per la gestione della terapia e per il monitoraggio della glicemia. Si spazia da glucometri per il controllo della glicemia capillare ai sensori glicemici, da pompe per l'infusione di insulina a diversi applicativi m-Health.

Cercheremo di approfondire quindi con la sessione dedicata, come orientarsi nella gestione di questa ampia offerta tecnologica in continua evoluzione.

- **Aderenza Terapeutica**

L'aderenza alla prescrizione terapeutica è uno degli aspetti più critici della cura di patologie croniche come possono essere Diabete Mellito, Deficit di GH e osteoporosi. La scarsa compliance può essere il riflesso della carenza di un training adeguato all'autogestione della terapia. Secondo stime dell'Oms, dal 30% al 50% dei farmaci prescritti non sono assunti come dovrebbero; inoltre tra il 30% e il 70% dei pazienti commette errori o scambi involontari di farmaci. Per ottenere un'efficace aderenza al piano di cura, occorre che vi sia una gestione multidisciplinare da parte di professionisti formati, in grado favorire lo sviluppo di abilità e competenze, che aiutino il paziente a farsi carico del proprio stato di salute e che lo renda in grado di portarlo ad un processo di self-care.

- **Lo stile di vita che cura il diabete**

Secondo le linee guida nazionali per la cura del diabete mellito, la Terapia Medica Nutrizionale (MNT, *Medical Nutrition Therapy*) insieme all'attività fisica sono delle componenti fondamentali del piano di trattamento globale della malattia, con l'obiettivo di mantenere o migliorare la qualità di vita, il benessere fisiologico e nutrizionale e prevenire e curare le complicanze acute e a lungo termine e le comorbidità associate. Questi importanti aspetti della cura del diabete mellito saranno approfonditi in una sessione multidisciplinare dedicata.

- **Insufficienza surrenalica**

L'insufficienza surrenalica è una patologia endocrina che può avere molteplici cause con quadri clinici distinti, a seconda dell'eziologia (autoimmune, tubercolare, post-chirurgico, genetico, ecc.), degli ormoni deficitari e dell'età di esordio. Inoltre, la causa più frequente di insufficienza surrenalica secondaria è la brusca interruzione della corticoterapia a lungo termine.

Questa sessione dedicata si occuperà della diagnosi, del riconoscimento clinico e della gestione e trattamento del paziente affetto da iposurrenalismo.

- **Psiconeuroendocrinoimmunologia**

La PsicoNeuroEndocrinImmunologia (PNEI) nasce circa trent'anni fa come convergenza di discipline scientifiche diverse quali le scienze comportamentali, le neuroscienze, l'endocrinologia e l'immunologia.

La base della disciplina consiste nello studio delle interazioni reciproche tra attività mentale, comportamento, sistema nervoso, sistema endocrino e reattività immunitaria. La PNEI consiste in un nuovo modello di cura della persona che si occupa dell'interazione reciproca tra il comportamento, l'attività mentale, il sistema nervoso, il sistema endocrino e la risposta immunitaria degli esseri umani. Non esistono più solo fattori come ad esempio la contaminazione batterica a causare malattie, ma anche i fattori psicosociali su cui è possibile intervenire e l'infermiere, essendo sempre al fianco del cittadino in una posizione centrale della rete multidisciplinare che gli ruota intorno, deve essere in grado di riconoscere alterazioni di questi equilibri e supportare il paziente per un cammino verso la salute.



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

SAI GLOBAL  
ISO 9001

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

- **2020 Anno internazionale dell'Infermiere**

Nell'anno internazionale dell'Infermiere e dell'Ostetrica, voluto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, come Associazione Infermieristica si è deciso di portare il nostro contributo per l'obiettivo comune: "migliorare la salute di tutti".

Il titolo della Sessione è l'opportunità per trattare argomenti per porre l'attenzione sul "Professionista" con strumenti formativi e di aggiornamento attuali che permettano all' "Infermiere" di poter agire al massimo del potenziale nell'ambito dell'esercizio professionale, sentendosi valutati, apprezzati e riconosciuti come professionisti sanitari.

- **Tavola rotonda: LA PAROLA ALLE ASSOCIAZIONI**

Consuetudine dei nostri incontri di formazione è dare voce ai "pazienti" attraverso le loro Associazioni che ci illustreranno le loro attività.

Associazioni invitate: FAND (Associazione Italiani Diabetici), AGD (Associazione Giovani Diabetici) e AIPAd (Associazione Italiana Pazienti Addison).

## FACULTY

<i>Agnese Maurizio</i>	<i>Genova</i>
<i>Bertolini Mirko</i>	<i>Milano</i>
<i>Bivacco Apollonia</i>	<i>Conversano (BA)</i>
<i>Boi Antonella</i>	<i>Milano</i>
<i>Cricchio Gabriele</i>	<i>Milano</i>
<i>Dalmaso Anna Maria</i>	<i>Cuneo</i>
<i>Dal Molin Alberto</i>	<i>Biella</i>
<i>De Acetis Christine</i>	<i>Atri (TE)</i>
<i>De Rossi Cinzia</i>	<i>Torino</i>
<i>Eller Vainicher Cristina</i>	<i>Milano</i>
<i>Febo Francesca</i>	<i>Atri (TE)</i>
<i>Gaglio Alessia</i>	<i>Milano</i>
<i>Gaviglio Donatella</i>	<i>Cuneo</i>
<i>Ghigna Martina</i>	<i>Milano</i>
<i>Giagulli Angelo Vito</i>	<i>Conversano (BA)</i>
<i>Giarratana Laura</i>	<i>Milano</i>
<i>Giavoli Claudia</i>	<i>Milano</i>
<i>Grassi Aurora</i>	<i>Torino</i>
<i>Grancini Valeria</i>	<i>Milano</i>
<i>Grimoldi Laura</i>	<i>Milano</i>
<i>Mazzone Angela</i>	<i>Genova</i>
<i>Morelli Valentina</i>	<i>Milano</i>
<i>Novo Tommaso</i>	<i>Torino</i>
<i>Palmieri Eva</i>	<i>Milano</i>
<i>Palmieri Silvia</i>	<i>Milano</i>



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

<i>Pracca Adriana</i>	<i>Torino</i>
<i>Quirino Alessia</i>	<i>Chieti</i>
<i>Radaelli Francesca</i>	<i>Milano</i>
<i>Ramunni Maria Isabella</i>	<i>Conversano (BA)</i>
<i>Resi Veronica</i>	<i>Milano</i>
<i>Rivelli Massimo</i>	<i>Torino</i>
<i>Rosso Germana</i>	<i>Torino</i>
<i>Rufo Angela</i>	<i>Atri (TE)</i>
<i>Tina Doris</i>	<i>Atri (TE)</i>
<i>Luca Travostino</i>	<i>Torino</i>
<i>Veronese Nadia</i>	<i>Milano</i>

#### **OBIETTIVO FORMATIVO TECNICO PROFESSIONALE:**

Contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

#### **ECM**

**Provider ECM:** ID 346 e-belf di Elisabetta Bersezio e C. sas

**Codice evento Ecm:** 346-283397 - **Crediti assegnati:** 7

**Nr. destinatari:** 130

#### **Accreditato per le professioni:**

- Infermiere - Infermiere Pediatrico
- Medico Chirurgo Disciplina: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia - Scienza dell'Alimentazione
- Dietista
- Biologo

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**e-belf di Elisabetta Bersezio e C. sas**

Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino

Tel. 011.884376 Fax 011.19850522 | mail: e-belf@hotmail.it | web www.e-belf.it

**Referente evento** Solera Laura - Cell 393.9304569 - mail: laura.solera@e-belf.it



e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.  
Corso Regina Margherita, 89  
10124 Torino  
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522  
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it

SAI GLOBAL  
ISO 9001

P.I. 10023750010 - C.C.I.A.A. Torino - R.E.A. n° 1099405