



ASSOCIAZIONE NAZIONALE INFERMIERI IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

## ... cammina con noi

COME ASSOCIARSI

**Contattare**

Il Presidente A.N.I.E.D Sig. Tommaso Novo  
a.anied@gmail.com - cell. 339 4393840

oppure

scaricare la scheda iscrizione dal sito web  
www.anied.it



### Moderatori

**Maura Arosio**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Emanuele Ferrante**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Milano

**Silvia Maino**

Presidente OSDI - Regione Lombardia

**Pierina Monni**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Eva Palmieri**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Massimo Rivelli**

ASL TO 3 P.O. Venaria Reale (TO)

### Relatori

**Mirko Bertolini**

Novelis - Milano

**Daniela Bonardi**

Ospedale Regina Montis Regalis - Mondovi (CN)

**Alessia Dolci**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Alessia Gaglio**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Laura Giarratana**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Laura Grimoldi**

Consulente nutrizionale individuale e di gruppo - Milano

**Angela Mazzone**

DISEM: Università degli Studi Dip. Scienze Endocrinologiche e Metaboliche - Genova

**Valentina Morelli**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Emanuela Orsi**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Veronica Resi**

Fondazione Ca' Granda IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico - Milano

**Domenico Riseri**

Presidente Pronto Salute Soc. Coop. Arl - Monza

### Responsabile Scientifico

Laura Giarratana

UOC Endocrinologia - Fondazione IRCCS Cà Granda Policlinico  
Ospedale Maggiore Milano

### Crediti ECM

Evento n. 346-232136 accreditato per Infermiere, Infermiere Pediatrico, Dietista, Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'alimentazione, Biologo - Assegnati 6,6 crediti formativi -

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà consegnato successivamente al partecipante dopo aver effettuato tutte le verifiche necessarie.

### Obiettivo Formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM



e-belf di Elisabetta Bersezo e C. s.a.s.  
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino  
Tel. 011.884376 - Fax 011.8110026  
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

Con il contributo non condizionante di



Iniziativa educativa A.N.I.E.D. 2018



# Endocrinologia e dimensione psicologica

## Milano, 1 dicembre 2018

Centro Congressi Hotel Michelangelo  
Piazza L. Savoia, 6

Con il patrocinio di



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico





# Razionale

La scienza del sistema Psiconeuroendocrinoimmunologia (Pnei) nasce nella seconda metà degli anni 80 in seguito alla scoperta degli effetti pleiotrofici del linfocita. I ricercatori scoprirono come il linfocita, cellula immunologica, non solo produce Tsh ed una serie di altri mediatori con attività neurologica ed endocrina, ma riceve anche segnali dal sistema endocrino e dal sistema nervoso centrale. Anche i neuroni trasmettono e ricevono segnali che si esprimono nell'area immunologica e viceversa. La rete Pnei si occupa in primo luogo della comunicazione bidirezionale fra i tre sistemi endocrino, immunitario e neuropsicologico e, in secondo luogo, dell'assetto neuropsicologico e psicoemotivo. Inoltre mette in contatto fra di loro la sfera chimico-fisica e organica della vita biologica, in condizioni fisiologiche e patologiche: si può quindi affermare che lo stato psicoemotivo ed affettivo dell'individuo possono influenzare o modificare il decorso di un evento patologico. Il Diabete Mellito e altre endocrinopatie come iposurrenalismo, deficit di GH e tireopatie risentono notevolmente, oltre che di fattori clinici e nutrizionali, anche di fattori psicologici. Basti pensare al rilevante cambiamento dello stile di vita a cui deve andare incontro chi ne è affetto. È ormai risaputo come terapia farmacologica, educativa e nutrizionale (Terapia Medica Nutrizionale), accanto all'attiva partecipazione del paziente, portino ad una migliore gestione della patologia. Tutto questo richiede un approccio multidisciplinare e acquisisce una valenza ancora maggiore nella programmazione e gestione della gravidanza, momento della vita della donna in cui l'aspetto psicologico diventa particolarmente rilevante. Un contributo importante per la gestione delle patologie croniche, come il DM, è fornito dalle nuove tecnologie. Oggi, sanitari e pazienti, hanno a disposizione dispositivi per la gestione della terapia e per il monitoraggio glicemico come, le pompe per l'infusione di insulina, i glucometri per il controllo della glicemia capillare associati a sensori glicemici e diversi applicativi e-Health. La tecnologia e-Health, supporta la comunicazione e la relazione medico-paziente tramite l'uso di strumenti informatici come la telemedicina e la cartella informatizzata. Infine tra i sistemi di comunicazione più recenti reperibili on line, che permettono la condivisione e lo scambio di esperienze, come social network e forum, permettono la condivisione e lo scambio di esperienze. In questo "mare" di dispositivi informatici e di tecnologie, come possono, sanitari e pazienti, orientarsi nella scelta e, soprattutto, navigare senza rischiare di naufragare in applicativi poco attendibili? Cercheremo di rispondere con le relazioni ed il lavoro di gruppo di questo corso a questo e altri interrogativi.

# Programma

- 09.00** Registrazione partecipanti
- 09.20** Saluti  
Presidente A.N.I.E.D.  
Tommaso Novo  
Referente ANIED Regione Lombardia  
Laura Giarratana  
Responsabile UOC Endocrinologia Policlinico Milano  
Maura Arosio  
Presidente OPI Milano - Lodi - Monza Brianza  
Pasqualino D'Aloia  
Presentazione evento  
Laura Giarratana
- PRIMA SESSIONE**  
**PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA**  
Moderatori: Maura Arosio, Emanuele Ferrante
- 09.30** **La scienza del sistema PNEI**  
Mirko Bertolini
- 09.50** **Asse Ipotalamo - Ipofisi - Surrene e risvolti psicologici**  
Valentina Morelli
- 10.10** **Deficit di GH: aspetti psicologici legati alla terapia**  
Domenico Riseri
- 10.30** **Alimentazione e diabete: alle radici della fame**  
Laura Grimoldi
- 10.50** Confronto dibattito
- 11.10** Break
- 11.30** **Lavoro di gruppo: dolci emozioni**  
Laura Giarratana, Mirko Bertolini, Angela Mazzone
- 12.30** **Presentazione Lavori di gruppo**
- 13.30** Lunch

- SECONDA SESSIONE**  
**L'INFLUENZA TECNOLOGICA SULLA GESTIONE DELLA SALUTE**  
Moderatori: Pierina Monni, Massimo Rivelli
- 14.20** **Applicativi e telemedicina: il diabete oggi**  
Daniela Bonardi
- 14.40** **Social media**  
Emanuela Orsi
- 15.10** Confronto dibattito
- TERZA SESSIONE**  
**LA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE CLINICO-PSICOLOGICA DELLA GRAVIDANZA**  
Moderatori: Eva Palmieri, Silvia Maino
- 15.30** **La programmazione della gravidanza nella donna diabetica**  
Veronica Resi
- 15.50** **La gestione della gravidanza nelle tireopatie**  
Alessia Dolci
- 16.10** **Alimentazione e gravidanza: dopo la motivazione...cosa succede?**  
Alessia Gaglio
- 16.30** Confronto dibattito
- 17.00** Chiusura Lavori  
Questionari ECM



## Modulo Iscrizione Evento

(compilare in stampatello leggibile)

## Endocrinologia e dimensione psicologica

Milano, 1 dicembre 2018

Nome .....

Cognome .....

**Medico Chirurgo** specialista in:  Scienza dell'alimentazione  
 Endocrinologia  Malattie Metaboliche e Diabetologia

**Infermiere**  **Infermiere Pediatrico**  **Dietista**  **Biologo**

Luogo di lavoro .....

Data di nascita .....

Luogo di nascita .....

Codice fiscale .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov ..... Cap .....

Tel .....

Cell .....

Email .....

Socio ANIED  Sì  No

Firma .....

**INFORMATIVA PRIVACY:** con riferimento al Regolamento UE 679/2016. La informiamo che:  
• I dati da Lei forniti sono trattati nel Suo interesse per le seguenti finalità: attività connesse all'organizzazione di eventi aggregativi, congressuali e formativi (conferimento obbligatorio), adempimento di obblighi di legge, contabili/amministrativi e finalità di gestione contratti (conferimento obbligatorio) ed invio di comunicazioni, informative o newsletter relative a nuove iniziative (conferimento facoltativo).  
• Il conferimento dei dati avverrà attraverso il suo esplicito consenso al trattamento ed i dati saranno conservati per 10 anni dal termine del rapporto in essere: i dati non saranno oggetto di diffusione e saranno oggetto di tutela da parte nostra secondo le misure di sicurezza imposte per legge, ma potranno essere comunicati ad enti pubblici, assistenziali, assicurativi, associativi o altri enti pubblici o privati esclusivamente al fine di adempiere specifici obblighi di legge oppure professionisti esterni di supporto per l'adempimento delle attività relative alle finalità sopra indicate  
• Titolare del trattamento è e' e-belf di Elisabetta Bersezio e c. s.a.s., Corso Regina Margherita 89 - 10124 Torino; non è prevista la nomina del DPO (Data Protection Officer) perché non necessario rispetto ai trattamenti eseguiti.  
• In qualità di interessato, Lei è tutelato dai diritti di seguito riportati: diritto di essere informato, diritto di accesso ai dati, diritto di rettifica, diritto di oblio e cancellazione, diritto di limitazione; diritto di portabilità, diritto di opposizione, diritto di divieto all'automazione.

**Inviare via fax al n. 011.8110026**