



Nota di progetto

Il passaggio all'insulina: dalle paure alle risorse

Il presente progetto si configura come **indagine** promossa da **ANIED** (associazione nazionale infermieri in endocrinologia e diabetologia) e supportata da **A.Menarini diagnostics** (contributo non condizionante).

L'indagine si propone di **esplorare le paure e i limiti** che il paziente percepisce all'atto dell'**avvio alla terapia insulinica**, ma anche le **risorse cognitive, emotive o sociali** di cui dispone e che opportunamente riconosciute ed attivate possono potenzialmente supportarlo nel nuovo percorso terapeutico. E' infatti noto come spesso il **passaggio alla terapia insulinica** rappresenti per il paziente un **evento traumatico**: il paziente rifiuta la terapia, vi oppone resistenze o comunque si dispone all'accettazione passiva, priva di consapevolezza e con gravi ripercussioni sulla successiva e auspicata compliance. In questo contesto il **ruolo dell'operatore sanitario** diventa **centrale** per il **buon esito degli obiettivi terapeutici**. Egli può infatti promuovere la presa di coscienza delle paure che ostacolano l'accettazione consapevole e responsabile del percorso di cura, verificare con il paziente le potenziali risorse da mettere in campo e quindi **favorire un processo di empowerment** imprescindibile e desiderabile.

Non ultimo, il progetto si inserisce all'interno di un più ampio **percorso di umanizzazione del processo di cura** proprio per la sua prerogativa di favorire l'incontro appunto "umano" col paziente, la volontà di individuare quegli elementi che possono migliorare l'efficacia di detto incontro, la prospettiva di tradurre le conoscenze che emergeranno in apprendimento e buone pratiche comportamentali.

Fasi del progetto

Il progetto prevede le seguenti **fasi principali**:

1- una prima fase di **reclutamento di pazienti** (per i quali è previsto il passaggio alla terapia insulinica da terapia orale o ex-novo) e consegna del questionario da far compilare a casa;

2- **ritiro del questionario al primo ritorno del paziente** presso il centro di diabetologia;

3- **raccolta e analisi dei dati** da parte di società esterna (GFK);

4- **percorso formativo Anied ad hoc**

(come gestire il paziente, come promuovere l'empowerment del paziente ecc...) per gli operatori sanitari coinvolti e **presentazione/pubblicazione dei risultati** .

Tempistica di realizzazione

Si ipotizza dunque la seguente **articolazione**:

- **novembre 2016- febbraio 2016:**
> reclutamento pazienti e raccolta dati
- **marzo 2016:**
> analisi statistica dei dati
- **aprile/maggio 2017:**
> presentazione risultati ed evento formativo

Sponsor non condizionante :

